

「妊娠と栄養の大事な関係」

妊娠と出産は人生の中で最高のエネルギーに満ち溢れた瞬間に起こります。ですから子供を授かるためにはそれなりの準備が必要であり、身体や生活環境を整えた上で、栄養にも十分に配慮する必要があります。大切なことはその段階から必要な知識を十分に備えておくことです。このセミナーは自然に近い優しい妊娠への過程を、東洋医学的知見や心と身体の真実について、さらに最新の栄養学とそれに基づいた実践的な料理法など、各分野のスペシャリストが解説するアットホームな会合です。お気軽にご参加くだされば幸いです！心よりお待ちしております。

I 「真実の愛、支え合う瞬間！」 温心堂レディースクリニック 爲近慎司 先生

ためちか・しんじ●1985年 大分大学医学部卒業。虎の門病院で産婦人科医としての研修をはじめ、賛育会病院、帝京大学で勤務。中国・北京中医薬大学留学を経て帰国後、漢方・気功・東洋医学を習得し、2002年に新横浜で温心堂レディースクリニックを開設。西洋医学と東洋医学を調和させた独自の診療を展開し、“癒しの気”による気功療法を通じて妊娠の妨げとなる原因や症状を緩和することで、その人本来の生殖能力を活発にする療法を行っています。そんな爲近先生が考える、“妊娠”の本質的で大切な意味とは。



II 「妊娠に必要な栄養素とその理由」 オーソモレキュラー.JP (栄養アドバイザー) 伊藤夕里亜さん

いとう・ゆりあ●温心堂レディースクリニックも採用しているオーソモレキュラー栄養療法は、身体を構成する各組織に最適な栄養素を最適な量を用いることにより機能を向上させる最新の分子栄養療法です。オーソモレキュラー.jpのスタッフとして全国の医療機関のサポートやカウンセリングに携わる立場から、血液検査で代謝力や栄養状態を分析し、現状に即した栄養療法について分かりやすく解説します。

III 「妊娠・出産・子育て - 何を食べる、どう食べる? -」料理研究家 上田淳子 先生



うえだ・じゅんこ●兵庫県出身。甲南女子短期大学卒業後、辻学園調理技術専門学校を経て渡欧。スイス、フランスのレストランで料理修行を積み、帰国後に独立。料理教室を主宰する傍ら、雑誌やテレビでも活躍中。大学生になる双子の息子のお母さん。豊富な育児経験を活かし、雑誌『baby-mo』で離乳食の連載を20年近く担当しているほか、子供の食や母親の健康に寄り添った著書も多数。料理が苦手な人でも、聞いたその日から実践できる“食べかた”のヒントが見つかるはず。

(聞き手：美しが丘ヒーリングオフィス 桐田千夏)

★MAAZA LLC(マーザ合同会社)●2018年7月に設立され、命と健康の根源である“気”を活用した治療の研究と啓発を目指す Human company。〈命と魂のセミナー〉や〈医療セミナー〉などを通じて、心とからだ、魂のすべてで、幸せを感じる力の育み方を提唱するほか、医療や鍼灸に携わる人材育成にも取り組んでいます。

日時●2018年7月28日(土) 14:15~(14:00開場) 16:00終了予定 ★定員●50名様

場所●新横浜ホール A会議室 / 横浜市港北区新横浜3-19-14 加瀬ビル118 4F

アクセス：市営地下鉄「新横浜」駅より徒歩3分、JR横浜線・東海道新幹線「新横浜」駅より徒歩5分

★参加費●1,000円(当日会場でお支払いください) 美味しいサプリメント&資料のお土産つき

お問い合わせ・ご予約は●美しが丘ヒーリングオフィス 桐田千夏 ☎045-902-5266

セミナー当日の緊急連絡先：温心堂レディースクリニック ☎045-474-2736 / 加瀬ビル ☎045-478-4758